



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Ковтун Н.В.



Режим работы

ОГКОУ «Моряковская школа-интернат для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»

№ п/п	Режимные моменты	Начальные классы	Старшие классы
1.	Подъем. Зарядка	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
2.	Уборка спален	8.10 – 8.25	8.10 – 8.40
3.	Завтрак	8.25 – 8.40	8.40 – 8.55
4.	Подготовка к школьным занятиям	8.40 – 9.00	8.55 – 9.00
5.	Уроки		
	1 урок	09.00 – 09.40	09.00 – 09.40
	2 урок	09.50 – 10.30	09.50 – 10.30
	3 урок	10.50 – 11.30	10.50 – 11.30
	4 урок	11.50 – 12.30	11.50 – 12.30
	5 урок	12.40 – 13.20	12.40 – 13.20
	6 урок	13.30 – 14.10	13.30 – 14.10
	7 урок	14.20 – 15.00	14.20 – 15.00
6.	Обед	14.15 – 14.30	15.15 – 15.30
7.	Тихий час	14.30 – 15.30	
8.	Прогулка, опт, полдник	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
9.	Самоподготовка	16.30 – 17.30	16.30 – 17.30
10.	Спортивный час	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30
11.	Воспитательные мероприятия	18.30 – 19.00	18.30 – 19.00
12.	Занятия по интересам		19.00 – 19.30
13.	Ужин	19.00 – 19.15	19.30 – 19.45
14.	Тихие игры, вечерняя прогулка, влажная уборка помещений	19.15 – 20.00	19.45 – 20.30
15.	Вечерний туалет	20.00 – 21.00	20.30 – 21.30
16.	Отбой	21.00	21.30